

„Mutter-Kind-Yoga“



für Mütter mit Kindern von 3 bis 6 Jahren

Heute wird es spannend: Packt Eure Fantasie ein und kommt mit auf eine fröhliche Yoga-Reise ans Meer. Am Strand und im Wasser gibt es auch auf yogische Weise viel zu entdecken!

Zusammen erkunden wir auf spielerische Weise kindgerechte Yoga-Positionen. Es wird gesungen, getanzt, getobt, gelacht und gefühlt – ein fantasievoller Spaß für Groß und Klein.

- Wann?** am Sonntag, 2. Juni 2024,
9:15–10:45 Uhr
(bei großer Nachfrage gibt es 11:00–12:30 Uhr eine 2. Gruppe)
- Wo?** Familienzentrum Drachennest III, Turnraum
Maria-Goeppert-Str. 12
- Mit?** Gesche Zarling
(zertifizierte Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene und Mutter von 2 Kindern)
- Kosten:** keine
- Bitte mitbringen:** für Mutter und Kind: bequeme Kleidung, Decke, Kuschel-Kissen
- Anmeldung:** im AWO Familienzentrum Drachennest III
Tel. 0451 / 582 49 422,
Mail: faz-drachennest@awo-sh.de

Das Familienzentrum wird gefördert durch: